

Wir essen um zu leben - Rezepte

Gemüse Eintopf mit Polenta

| | |
|--|-----------|
| 40 g Polenta in 130 ml Wasser kochen. | GNM-Paket |
| 50g Sellerie schälen, würfeln | GNM-Paket |
| 50g Karotte schälen, würfeln, | GNM-Paket |
| 50 g Kraut fein schneiden | GNM-Paket |
| 1 Esslöffel Zwiebel hacken | GNM-Paket |
| 50 g Wurst in kleine Würfel schneiden und alles in | GNM-Paket |
| 400 ml Wasser kochen, pikant würzen | |
| Salz, | GNM-Paket |
| Lorbeer, Majoran, Thymian, Kümmel, Kurkuma, | Extra |
| Polenta als Einlage verwenden! | |

