

Wir essen um zu leben - Rezepte

Gemüsereis mit Ei

80 g Reis in	GNM-Paket
170 ml Wasser kochen	GNM-Paket
100 g Gemüse fein schneiden und mit	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel gehackt und mit	GNM-Paket
1 Ei rösten und zum Reis mischen	GNM-Paket
Pikant würzen	
Salz	GNM-Paket
Majoran, Pfeffer, Petersilie	Extra

