

Wir essen um zu leben - Rezepte

Spinat-Palatschinken

300 g Brennesseln waschen, in Wasser kurz aufkochen, kalt abschrecken, fein schneiden, mit Salz, und Knoblauch, Muskatnuss würzen und 2 Palatschinken damit füllen, mit 1 Scheibe Käse belegen	Extra GNM-Paket Extra GNM-Paket
--	--

Zubereitung der Palatschinken nach dem Palatschinken-Rezept!
Im 31 Tage Plan 2 Portionen zu 2 Palatschinken.

