

Wir essen um zu leben - Rezepte

Grießbrei

50 g Grieß mit	GNM-Paket
200 ml Wasser kochen, mit	
1 Teelöffel Zucker / Marillenmarmelade	GNM-Paket
½ Apfel oder Orange gewürfelt, eventuell	GNM-Paket
2 Esslöffel Buttermilch vermischen	GNM-Paket

7 Portionen in diesem Monat

