

Wir essen um zu leben - Rezepte

Grießsuppe

30 g Grieß in	GNM-Paket
450 ml Wasser mit	
50 g Sellerie gerieben,	GNM-Paket
50 g Karotte gerieben und	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel gehackt kochen,	GNM-Paket
1 Esslöffel Wurstwürfel zum verfeinern zufügen,	GNM-Paket
würzen mit	
Salz	GNM-Paket
Muskat, Majoran, Thymian, ev. etwas Pfeffer	Extra

2 mal in diesem Monat

