

Wir essen um zu leben - Rezepte

Kräutercremesuppe

1 Esslöffel Mehl in	GNM-Paket
1 Esslöffel Margarine rösten, mit	GNM-Paket
250 ml Wasser aufgießen	
20 g Kartoffeln reiben und mit	GNM-Paket
2 Esslöffel Kaffemilch	GNM-Paket
Wildkräutern wie Brennnessel, Melde, Löwenzahn, Gundermann, Schafgarbe, Vogelmiere, Bärlauch, usw.	Extra
fein hacken und in die Suppe geben, mit	
Salz ,	GNM-Paket
Kümmel, Lorbeer,... abschmecken	Extra
Mit Croutons anrichten	
2 Portionen in diesem Monat	

