

Wir essen um zu leben - Rezepte

Linsensuppe

30 g Linsen	GNM-Paket
60 g Karotten	GNM-Paket
20 g Sellerie	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel gehackt in	GNM-Paket
300 ml Wasser kochen, würzen mit	
Salz	GNM-Paket
Kümmel, Fenchel, Koriander	Extra
Fertige Suppe mixen oder ganz lassen	

