

Wir essen um zu leben - Rezepte

Polenta mit Tomatensauce

70 g Polenta in	GNM-Paket
260 ml Wasser kochen, öfters umrühren!	
2 Esslöffel Zwiebel in Ringe schneiden, in	GNM-Paket
100 ml Tomatensauce mit	Extra
30 ml Wasser kochen mit	
Salz	GNM-Paket
Basilikum, Oregano, Knoblauch (Bärlauch) würzen	Extra
Polenta mit Tomatensauce anrichten, mit	
1 Scheibe Käse belegen	GNM-Paket

