

Wir essen um zu leben - Rezepte

Spinatsuppe

150 g Brennesseln klein schneiden	Extra
1 Esslöffel Zwiebel hacken, alles in	GNM-Paket
300 ml Wasser kochen, mit	
Salz	GNM-Paket
Muskat, Knoblauch oder Bärlauch würzen	Extra
Suppe kann auch püriert werden. Eventuell mit	
1 Esslöffel Mehl und	GNM-Paket
1 Esslöffel Margarine binden.	GNM-Paket

