

Wir essen um zu leben - Rezepte

Wurstreis

80 g Reis in	GNM-Paket
170 ml Wasser kochen	
100 g Gemüse reiben und hinzufügen	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel hacken und mit	GNM-Paket
50 g Wurst klein geschnitten in einer Pfanne anrösten.	GNM-Paket
Alles miteinander vermengen und mit	
Salz	GNM-Paket
Majoran, Pfeffer ... pikant würzen.	Extra

