

# Wir essen um zu leben - Rezepte

## Gemüse-Nudel-Salat

120 g Nudeln kochen	GNM-Paket
50 g Karotte in Streifen schneiden	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel hacken	GNM-Paket
1 Essiggurken in Streifen schneiden	GNM-Paket
50 g Chinakohl in Streifen schneiden	GNM-Paket
1 Teelöffel Senf mit	GNM-Paket
Gurkerlessig mischen,	GNM-Paket
Alles zusammenmischen, würzen, ziehen lassen	
Salz	GNM-Paket
Kräuter wie Schnittlauch, Petersilie, Kerbel usw.	

