

Wir essen um zu leben - Rezepte

Haferlaibchen

50 g Haferflocken in	GNM-Paket
100 ml Wasser kurz aufkochen mit	
1 Teelöffel Senf, würzen	GNM-Paket
Salz	GNM-Paket
Majoran, Thymian, Paprikapulver, Kräuter	Extra
Abkühlen lassen	
2 Laibchen formen und braten	

