

Wir essen um zu leben - Rezepte

Karotten(creme)suppe

150 g Karotten schälen und klein schneiden	GNM-Paket
20 g Kartoffel, fein schneiden	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel hacken, alles in	GNM-Paket
300 ml Wasser kochen, mit	
Salz	GNM-Paket
Curry, Kurkuma, Pfeffer, Kräutern würzen	Extra
Suppe kann auch püriert werden	

4 mal in diesem Monat

