

Wir essen um zu leben - Rezepte

Kartoffelgulasch

100 g Zwiebel gehackt in	GNM-Paket
1 Esslöffel Margarine anrösten, mit	GNM-Paket
130 ml Tomatensauce aufgießen	GNM-Paket
450 g Gemüse (davon 220 g Kartoffel) würfeln und dazumischen und mit	GNM-Paket
400 ml Wasser weich kochen, dauert ca. 1 Stunde!	
50 g Wurst würfelig schneiden und	GNM-Paket
50 g Essiggurke würfeln und dazugeben, mit	GNM-Paket
Salz	GNM-Paket
Knoblauch, Majoran, Thymian, Lorbeer, Kümmel würzen	Extra

Dieses Rezept reicht für 2 Portionen ! Kann aufgewärmt werden.

