

# Wir essen um zu leben - Rezepte

## Obstsalat

Aus selbst gesammelten Früchten einen Obstsalat machen.

Beeren, wie Heidelbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, Himbeeren waschen und mit etwas Marmelade und Wasser vermischen, hübsch anrichten

Eventuell auch gesammelte Äpfel , Birnen, Zwetschgen, Kirschen, Haselnüssen.....je nach Jahreszeit!

½ Apfel würfeln,

GNM-Paket

½ Orange würfeln

GNM-Paket

Mischen , mit

1 Teelöffel Marmelade und hübsch anrichten

GNM-Paket

