

Wir essen um zu leben - Rezepte

Reisauflauf

100 g Reis in	GNM-Paket
230 ml Wasser weich kochen, auskühlen lassen	
1 Eiklar zu Schnee schlagen	GNM-Paket
1 Esslöffel Zucker	GNM-Paket
1 Dotter	GNM-Paket
40 ml Joghurt	GNM-Paket
Alle Zutaten vermengen und in gefetteter Backform	
Bei 180 °C ca. 30 Minuten backen	

