

Wir essen um zu leben - Rezepte

Zwiebelringe getrocknet

ca. 150 g Zwiebelringe

GNM-Paket

im Backrohr bei 70 Grad trocknen (oder leicht
bräunen)

eventuell würzen mit

Salz

GNM-Paket

und verschiedenen Kräutern

Zum Knabbern,...

