

Wir essen um zu leben - Rezepte

Einmachsuppe

300 ml Gemüsebrühe eindicken (kalt einrühren) mit	GNM-Paket
1 Esslöffel Mehl und etwas	GNM-Paket
Fischöl, aufkochen	GNM-Paket
1 Esslöffel Sellerie reiben	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel hacken	GNM-Paket
1 Esslöffel Essiggurke hacken, alles zusammen in die gebundene Suppe geben, würzen mit	GNM-Paket
Salz	GNM-Paket
Pfeffer, Majoran, Thymian und kurz aufkochen	Extra

Mit Croutons anrichten.

