

Wir essen um zu leben - Rezepte

Grießcreme

30 g Grieß mit	GNM-Paket
1 Esslöffel Milch und Zucker, in	GNM-Paket
150 ml Wasser kochen	
¼ Apfel roh oder gekocht, würfelig zur Creme geben	GNM-Paket
Mit etwas Zimt würzen	Extra
3 Esslöffel Buttermilch mit	GNM-Paket
1 Teelöffel Zucker verühren,	GNM-Paket
In Schichten anrichten	

4 Portionen in diesem Monat

