

# Wir essen um zu leben - Rezepte

## Kartoffel-Laibchen mit Dipp

|   |           |
|---|-----------|
| 270 g Kartoffel kochen, schälen und grob reiben                           | GNM-Paket |
| 1 Karotte schälen und grob reiben   | GNM-Paket |
| 1 Esslöffel Zwiebel hacken  | GNM-Paket |
| Alles vermischen und würzen (Muskat gerieben, Salz, Pfeffer, ... ) und in |           |
| 2 Teelöffel Margarine braten  | GNM-Paket |

Für den Dipp

|  |           |
|--|-----------|
| 1 Essiggurke würfeln und mit                             | GNM-Paket |
| 3 Teelöffel Joghurt                                      | GNM-Paket |
| 1 Teelöffel Senf   | GNM-Paket |
| Und mit frischen Kräutern mischen und pikant abschmecken | Extra     |

