

Wir essen um zu leben - Einkaufsliste

Was Brigitte bekommen hat	€	Dein Einkauf	€
1 kg Weizengrieß	0,78		
1 kg Weizenmehl griffig	0,49		
1 kg Reis	0,69		
1 kg Polenta	0,79		
0,5 kg Haferflocken	0,55		
1 kg Nudeln (Spiralen)	0,78		
1 kg Kristallzucker	0,69		
0,75 kg Marillenmarmelade	1,15		
0,5 kg Salz	0,25		
Tube Senf	0,79		
1 Glas Essiggurken (ca. 0,75 kg)	0,79		
kleine Dose Makrelen Filet in Öl	0,79		
0,5 kg getrocknete Linsen	1,49		
0,5 kg passierte Tomaten	0,39		
0,7 kg Chinakohl	0,91		
1 kg Knollensellerie	0,99		
2 kg Kartoffeln	0,79		
2 kg Zwiebeln	0,79		
1,2 kg Weißkraut	1,01		
2 kg Karotten	1,29		
0,25 kg Rosinen	1,09		
2 kg Orangen	1,79		
2 kg Äpfel	1,39		
10 Eier	1,59		
0,5 kg Margarine	0,99		
0,5 l Kaffee Milch	0,95		
2 x 0,25 kg Joghurt (je 0,27)	0,54		
0,5 l Buttermilch	0,39		
0,25 kg Schmelzkäse in Scheiben	1,05		
0,5 kg Extrawurst	1,49		
3 Stück Putenbratwurst (250 g)	0,99		
3 l Soda (2 x 1,5 l zu 0,19)	0,38		
50 Beutel Schwarztee	0,99		
1 kg Brot	0,79		
Stand: Februar 2017	30,62		